

| COULOIR = | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|-----------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|----|----|
| Lundi | | | | | | | | | | |
| 13h30 à 16h | S-É | S-É | S-É | S-É | S-É | S-É | | | | |
| 17h-18h | R1 | R1 | P2 | P2 | R3 | R3 | | | | |
| 18h-18h15 | R1 | R1 | P2 | P2 | R3 | R3 | | | | |
| 18h15-18h30 | G-Â | G-Â | G-Â | R2 | R2 | R2 | P3 | P3 | P1 | P1 |
| 18h30-19h25 | G-Â | G-Â | G-Â | R2 | R2 | R2 | P3 | P3 | P1 | P1 |
| Mardi | | | | | | | | | | |
| 13h30 à 16h | S-É | S-É | S-É | S-É | S-É | S-É | | | | |
| 17h-18h | R1 | R1 | R1 | R3 | R3 | P4 | P4 | P5 | | |
| 18h-18h15 | G-Â | G-Â | G-Â | R3 | R3 | P4 | P4 | P5 | | |
| 18h15-18h30 | G-Â | G-Â | G-Â | R2 | R2 | R2 | NC | NC | | |
| 18h30-19h25 | G-Â | G-Â | G-Â | R2 | R2 | R2 | NC | NC | | |
| Mercredi | | | | | | | | | | |
| 13h30 à 16h | S-É | S-É | S-É | S-É | S-É | S-É | | | | |
| 17h-18h | P2 | P2 | P3 | P3 | | | | | | |
| Jeudi | | | | | | | | | | |
| 13h30 à 16h | S-É | S-É | S-É | S-É | S-É | S-É | | | | |
| 17h-18h | R1 | R1 | R3 | R3 | P1 | P1 | | | | |
| 18h-18h15 | G-Â | G-Â | R3 | R3 | P1 | P1 | | | | |
| 18h15-18h30 | G-Â | G-Â | G-Â | R2 | R2 | R2 | | | | |
| 18h30-19h25 | G-Â | G-Â | G-Â | R2 | R2 | R2 | | | | |
| Vendredi | | | | | | | | | | |
| 13h30 à 16h | S-É | S-É | S-É | S-É | S-É | S-É | | | | |
| 17h-18h | G-Â | G-Â | G-Â | R1 | R1 | R1 | | | | |
| Samedi | | | | | | | | | | |
| 7h-8h | G-A | G-A | S-É | S-É | S-É | S-É | R1 | R1 | R2 | R2 |
| 8h-9h | R3 | R3 | P1 | P1 | P2 | P2 | P3 | P3 | P4 | P5 |
| 16h30-17h30 | Club-école | Club-école | Club-école | Club-école | Club-école | Club-école | Club-école | Club-école | NC | NC |
| Dimanche | | | | | | | | | | |
| 8h-9h | Club-école | Club-école | Club-école | Club-école | Club-école | Club-école | Club-école | Club-école | NC | NC |

GROUPE D'ÂGE : lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi)

RELÈVE 1 : lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi

RELÈVE 2 : lundi, mardi, jeudi, samedi

RELÈVE 3 : lundi, mardi, jeudi, samedi

PRÉ-LIGUE 1 : lundi, jeudi, samedi)

PRÉ-LIGUE 2 et 3 : lundi, mercredi, samedi

PRÉ-LIGUE 4 et 5 : mardi, samedi

NON COMPÉTITIF : samedi ou dimanche, et mardi (si 2x /semaine)